



Cesta Ženy

TEXT:
Tamara Melissa



Píše se rok 1995. Sedím v kongresovém sále jednoho kalifornského hotelu, kde právě probíhá Mezinárodní konference transpersonální psychologie, a po tvářích mi stékají proudy slz. Na pódiu stojí nádherná, stará indiánka a vypráví o přechodových rituálech pro dívky v období první menstruace. Pozorně jí naslouchám, až mé srdce zavolá: „*Jak to, že na to naše kultura zapoměla? Vždyť tento prožitek náleží každé ženě!*“ A právě tehdy jsem uslyšela vnitřní volání, které mě pak velmi jasně dovedlo k tomu, že jsem začala provázet ženskými přechodovými rituály právě u nás v Čechách.

Rituály k životu patří

Tradiční přechodové rituály, oděné do hávu současné doby, nám pomáhají vědomě procházet zásadními mezníky našeho života. Aby transformace byla komplexní, osobně při rituálech zapojují všechny roviny – tělesnou, emocionální, duševní i spirituální. Jedině tak je proměna trvalá a pomůže ženě zahojit staré rány, uctít životní lekce, přijmout dary moudrosti a obnovit sílu k vykročení do další životní etapy. Takovéto prožitky nám přináší sebekřepující, sebelásku, rozvinutí našeho tvůrčího potenciálu, radost ze života ve všech jeho formách, sílu procházet i bolavou temnotou a důvěru odevzdat se koloběhu života a smrti.

Ženské kruhy

Hned po svém návratu z Kalifornie jsem začala vést ženské kruhy, ke kterým rituály nedílně patří. Hodně jsem pracovala s těhotnými ženami, pro něž jsem vytvořila koncepci „Tance rodiček“, proto můj první rituál byl právě porodní. Přinesl nám nádherný a silný zážitek: „*Včerejší rituál byl tou nejkrásnější poctou mému ženství, které se mi kdy dostalo ode mne samotné i od jiných.*“ Saša. „*Dnes ráno se k nám doslova „protančila“ malá Anežka. Tamaro, díky tvému včerejšímu rituálu jsme všichni tři zažili nezapomenutelný porod. V uších mi zněla hudba a kontrakce jsem téměř protančila, to vše silou myšlenky a pocitu z rituálu.*“ Gábina. Smyslem porodního rituálu, který probíhá krátce před porodem, je spojit ženu s její vnitřní silou a s moudrostí jejího těla a vnést klid do její mysli.



dospělá, překrásná žena. Moje tělo se proměnilo, má mysl se pročistila. Zmoudřela jsem, jsem dospělá, šťastná, vyrovnaná a vděčná. Pocit, který jsem prožila, se slovy nedá popsat, ale cítila jsem okamžitou proměnu, dospělost z vteřiny na vteřinu.

Přechodové rituály pomáhají vědomě procházet zásadními mezníky života.

Nikdy jsem si neuměla říct, co chci a co ne, ale najednou jsem byla bohyně a vše, co jsem říkala a dělala, bylo v pořádku. Říkala jsem, co chci a co ne a dělala jsem to s láskou!" Katka. „Cítím hlubokou pokoru k rituálům a vřele je doporučuji všem ženám, které chtějí ve svém životě něco změnit a postoupit na další schůdek poznání nejen sama sebe. Stále se ve mě ukotvuje něco, co je nad moje lidské chápání, a v srdci cítím, že je to velké a má to svůj význam a hluboký smysl!" Jitka.

Cesta celým životem

Jak sama krok za krokem procházím svým osobním životním příběhem a přijímám životní učení, otevírají se přede mnou stále další témata, a když jimi projdu, přirozeným způsobem se objevují v mé práci, a tak se postupně rodí další rituály. Nyní uzrál čas, kdy se mé rituály spojují v dvouletý Transformační cyklus Cesta Ženy, který bude ženy provázet na jejich Cestě životem od zrození ke smrti a bude nejen rituálně uctívat důležité okamžiky života, ale i léčit zranění, která většina z nás na této Cestě utrhá, a proměňovat je v požehnání. Má třináct zastavení (témat rituálů): **1) Vlastní početí, porod a znovuzrození, 2) Léčení vnitřního dítěte, 3) Měsíční chýše – první menstruace – přechod do dospělosti, 4) Vnitřní žena + léčení vztahu s matkou, 5) Vnitřní muž + léčení vztahu s otcem, 6) Požehnání daru sexuality, 7) Partnerství – vnitřní svatba, 8) Početí, těhotenství a porod svého dítěte, 9) Hojení zlomeného srdce, 10) Královna domova, 11) Menopauza – vstup do moudrosti, 12) Rozloučení s našimi předky a nenarozenými dětmi + smrt a osvobození, 13) Spirituální domov – dech, ticho a přítomnost. Celý cyklus začíná v únoru 2014.**

Odpovědi hledíme v sobě

V onom roce, kdy jsem naslouchala vyprávění staré indiánky, mi v meditaci na otázku, kudy mají vést mé kroky životem, přišla odpověď: „Budeš dělat Cestu Ženy!“ Nevěděla jsem, co to je, a tak jsem se znovu zeptala. Další odpověď zněla takto: „Spoj vše, co miluješ!“ Spojila jsem proto sebezpoznání, tanec, meditace, masáže, aromaterapii, zpěv a mnoho dalšího, a tak se díky indiánce zrodily rituály, které jsou nedílnou součástí Cesty Ženy a jejichž pravidelnou večerní verzi si ženy mohou užívat v A centru, u jehož zrodu jsem asistovala jeho tvůrkyni Kataríně Zatovičové.

Nad tímto textem sedím v tiché noci, u sálajících křbových kamen, s předoucí kočkou na klíně a děkuji, že mohu kráčet po své Cestě jako průvodkyně žen k jejich přirozenosti a celistvosti.



Koukněte na:
www.cestazeny.cz
Facebook: Tamara Melissa

Menarché a Měsíční chýše

Druhým rituálem, kterým provázím, je rituál Menarché – oslava první menstruace, o němž vyprávěla ona indiánka. Proto když v roce 2006 vyšla na toto téma první kniha v češtině Rozkvétající žena – příběh zasvěcení dívky v ženu od Mary Dillon a Shinan Barclay, na jejím křtu už tančily dvě zasvěcené dívky, které tímto rituálem prošly. Touto zkušeností si ale přály projít i ženy, které už nebyly v dospívajícím věku, a tak vznikl rituál „Měsíční chýše – léčení vztahu k menstruaci a dosycení chybějící iniciace do dospělosti“. Je to jeden z nejsilnějších rituálů, kterým provázím jen jednou za rok – trvá tři dny a tři noci. „Rituál Měsíční chýše změnil kompletně můj život! Dějí se zázraky, je ze mně