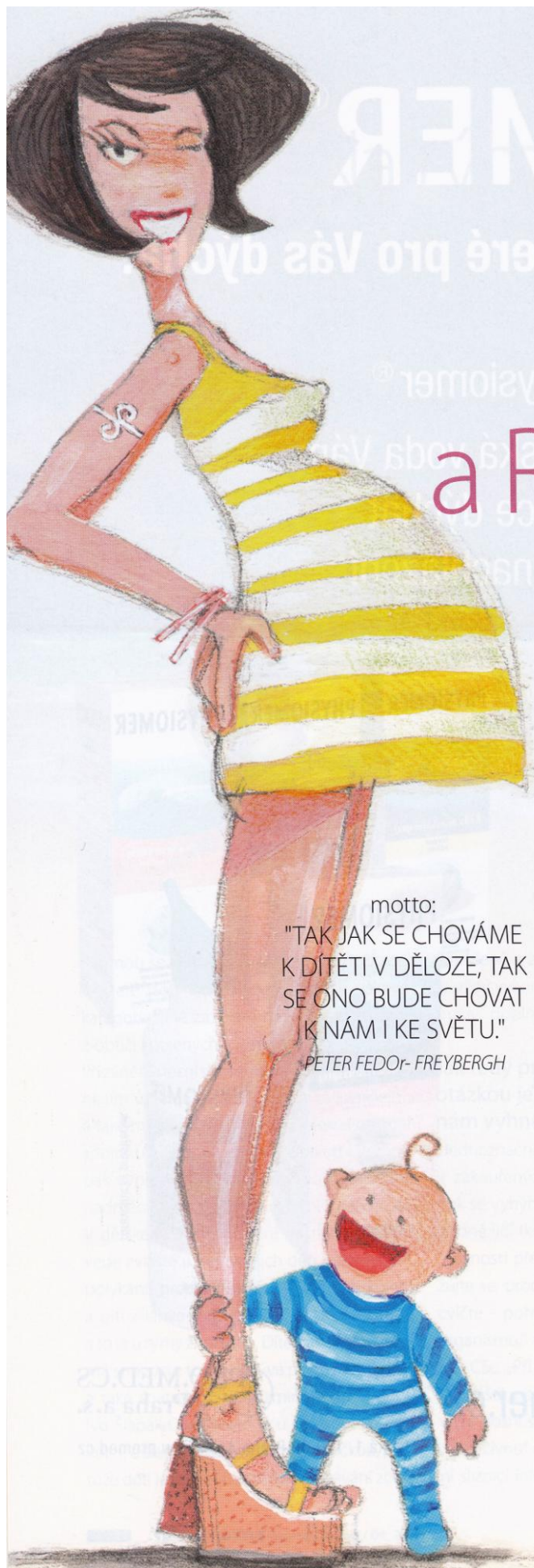


PHYSIOMER

AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ a RODIČOVSTVÍ



motto:
"TAK JAK SE CHOVÁME
K DÍTĚTI V DĚLOZE, TAK
SE ONO BUDE CHOVAT
K NÁM I KE SVĚTU."

PETER FEDOR-FREYBERGH



Historie a současnost A centra, jednoho z prvních rodinných center v České republice, které letos oslavilo již 10leté výročí své existence.

Z vyprávění **Kataríny Zatovičové**/nar.1964/, zakladatelky i současné programové ředitelky A centra, o její cestě a vizích ohledně mateřství a rodičovství. Pokud je vám jméno Kataríny povědomé, připomeňme si filmy „Terezu bych kvůli žádné holce neopustil“/1975/ nebo „Nekonečná, nevystupovat“/1978/, které často běží v Českých televizích, a ve kterých Katarína jako dítě hrála. Nejvíc ji však proslavil 7dílný seriál „Léto s Katkou“/1974/. Katarína vystudovala Divadelní AMU. Je lektorka gravidjogy a harmonizace, partnerského předporodního setkání, tance v rytmu afro pro mamí a mimí, masáže dětí a kojenců. Je členkou Hnutí za aktivní mateřství, podílela se na přípravách mezinárodní konference „Přivádíme děti na svět“ v r. 2001, účastní se mnoha odborných setkání a akcí, přednáší v České a Slovenské republice, jak široké veřejnosti, tak na odborných školách.

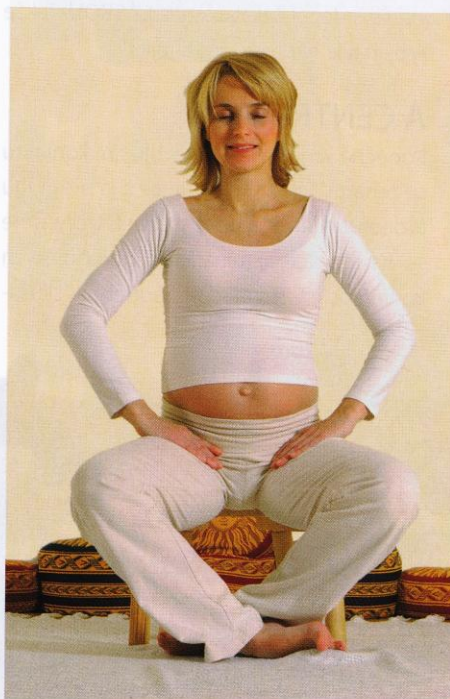
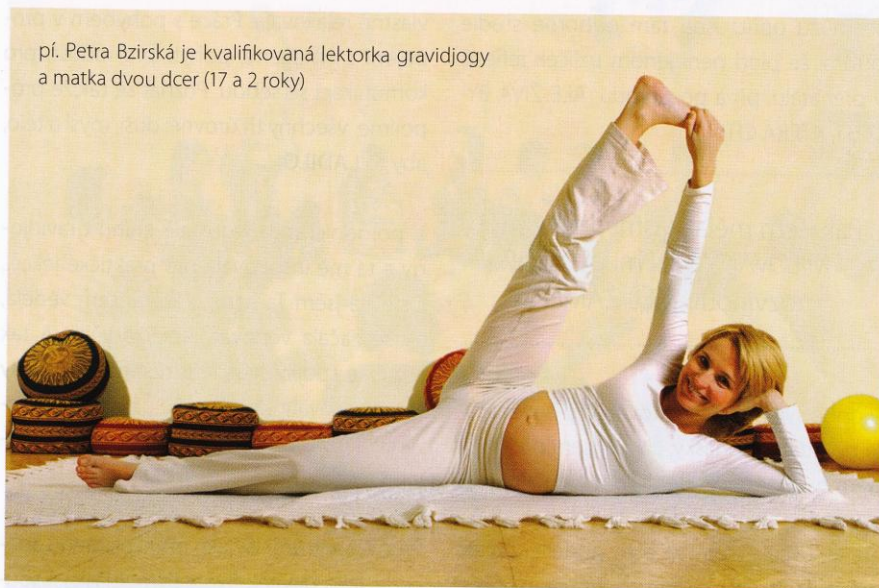
INSPIRACE, NA CESTĚ

Že bych mě vybrali do filmu a odtamtud se odvinula má dětská kariéra. Vlastně jsem pak vůbec nepřemýšlela nad tím, že bych dělala něco jiného než herectví. Ale když jsem dokončila studium na vysoké škole a nastoupila jsem do divadla, tak jsem si uvědomila, že to není ono.

Uvědomila jsem se ve své kůži. Jako bych nedokázala vyjádřit to, co uvnitř cítím, dostat to ven. Tak jsem nastoupila cestu jakéhosi hledání. Postupně jsem se seznámila s různými filosofiemi, moudrostmi světa a přijala jsem nový svůj pohled. Odjela jsem do Prahy, kde jsem nastoupila k Milanovi Calábkovovi do Mandaly. Mandala bylo mezinárodní regenerační a léčitelské centrum v Dlouhé ul. Již tam jsem začala pracovat s klienty.

Bylo to krátce po revoluci, v 1993. Krásné časy, kdy vše bylo nové, začínala se to u nás teprve otvírat, další sféry... V té době mi přišel z nebe dárek, jedna žena mi věnovala knihu o prenatalní psychologii "TAJEMNÝ ŽIVOT DÍTĚTE PŘED NAROZENÍM" od Thomase Vernyho. Tam jsem našla to, po čem jsem toužila. Že to, co vnímáme v bříšku, jak přijdeme na svět, nás ovlivňuje celý náš život. Říkala jsem si, proč my tu

pí. Petra Bzirká je kvalifikovaná lektorka gravidjogy a matka dvou dcer (17 a 2 roky)



s dospělými lidmi řešíme problémy se startem do života, když se na to dá zaměřit mnohem dříve.... Už tehdy v Mandale ve mně hledala myšlenka, založit nějaké prenatalní rodinné centrum.

Hledala jsem nějaké opěrné body, jak oslovit širokou veřejnost. Pojďme něco udělat, pojďme vnímat to, jak o dítě pečujeme již v bříšku, jak jej přivítáme na tomto světě, co pro něj znamená naše přítomnost po porodu!

Děloha je vlastně první ekologické prostředí pro dítě, ve kterém roste. Je důležité, co se děje s ním i s jeho matkou. A proto, když se ke mně dostala tato kniha, řekla jsem si - výborně, o to

PRAVIDELNÉ TĚHOTENSKÉ PROGRAMY:

Gravidjóga a harmonizace, Cesta ženy, Cesta zvuku, Tančení s dulou, Cvičení na míči, Hlas dokořán, Zpíváme mantry, Dýchánek, Těhotenské masáže, Předporodní kurzy

PROGRAMY PRO ŽENY S DĚTMI:

Tanec pro radost, Tanec v rytmu afro, Africký tanec a hrátky s bubnem pro děti, Zdravotní cvičení po porodu+ pilates, Cvičení na míči, Masáže dětí a kojenců,

DĚTI:

Světýlka, Zvoneček, Tanečky.

PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, WORKSHOPY

www.acentrum.eu

